

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

Меню на 12.12 2024 год

**Завтрак**

|   |                                 |        |
|---|---------------------------------|--------|
| 1 | Каша дружба вазкая с маслом     | 200/5  |
| 2 | Кофейный напиток с молоком      | 200    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |

**Второй завтрак**

|   |               |     |
|---|---------------|-----|
| 4 | Сок фруктовый | 100 |
|---|---------------|-----|

**Обед**

|    |                         |     |
|----|-------------------------|-----|
| 5  | Салат морковный         | 55  |
| 6  | Суп гороховый на кур.б. | 200 |
| 7  | Жаркое по домашнему     | 200 |
| 8  | Компот из с\ф           | 200 |
| 9  | Хлеб ржаной             | 50  |
| 10 | Хлеб пшеничный          | 40  |

**Уплотненный полдник**

|    |                               |     |
|----|-------------------------------|-----|
| 11 | Молоко кип.                   | 100 |
| 12 | Лакомка твор. Со сгущ.молоком | 120 |
| 13 | Чай сладкий с молоком         | 200 |
| 14 | Фрукты свежие                 | 100 |
| 15 | Кондит.изделие                | 10  |

|    |                |    |
|----|----------------|----|
| 16 | Кондит.изделие | 10 |
|----|----------------|----|